

Baigėsi STEP tėvų grupės, finansuotos Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos

2018 m. spalio–gruodžio mėn. Vilniaus Baltupių progimnazijoje vyko tėvų grupė pagal STEP 12-17 programą, skirtą paauglių tėvams.

15 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, kadangi Vilniaus Baltupių progimnazija ir Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija įgyvendino projektą „STEP atsakingos ir pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės Lietuvoje. Projektu siekiama tobulinti tėvų, auginančių vaikus iki 5 m., ir tėvų, auginančių paauglius, pozityvios, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius įvairiuose Lietuvos miestuose.

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijai finansuojant projektą, 87 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti STEP tėvų grupėse nemokėdami dalyvio mokesčio šiose projekto partnerių įstaigose: Pasvalio l/d „Žilvitis“, Kauno Panemunės l/d, Kauno l/d Žvangutis“, Kauno Prano Mašiotų pradinėje mokykloje; Utenos Adolfo Šapokos gimnazijoje, Vilniaus Baltupių progimnazijoje, Šalčininkų rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biure, Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijoje.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius: demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąsinimą, „Aš kalbą“ ir kt. bei žinias išbandė praktiškai.

Kelių dalyvių atsiliepimai:

> Manau, kad STEP tėvų grupės susirinkimai visų pirma suvienija, leidžia pasijausti grupės dalimi, kurios tikslas – pozityvus vaikų auklėjimas. To siekėme iki STEP turbūt kiekvienas, tačiau galbūt naudojome ne visai tinkamus metodus, o gal pritrūkdavo kantrybės, supratimo. Man šie susitikimai davė daug šilumos, jaukumo, padrąsinimo, daug atsakymų į kai kuriuos klausimus ir išradingumo auklėjant savo mažylę.

> STEP programa padeda suprasti paauglį, jo elgesį, motyvus. Suteikia pasitikėjimo savimi, padeda pagarbiai ir konstruktyviai bendrauti su vaiku. Aš patyriau visai kitą bendravimo kokybę ir džiaugsmą būti paauglių mama.

> Labai smagu, kad grupėje sulaukėm palaikymo, buvo įdomių diskusijų, skirtingų nuomonių, bet visada pasikraudavau teigiama energija ir gerų emocijų.

> Reiktų STEP tėvų grupių beveik privalomų visiems moksleivių tėveliams, vien tam kad žinotų kitus būdus auklėjimo nei iki šiol yra pratę.

>| Supranti kad ne vienas turi problemų su vaikais, ir atrandi daugybę būdų jas spręsti. Supratau ką dariau gerai, o ką neteisingai.

STEP programos vadovė Aurelija Zacharevičienė

STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiari tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. Iki šandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2018 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 3260 tėvelių įvairiuose Lietuvos miestuose.

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA), kuriai vadovauja STEP programos koordinatorė Lietuvoje, PAKA prezidentė dr. Jolita Jonynienė.

Daugiau informacijos apie grupes galite rasti internetinėje svetainėje: www.stepgrupės.lt